



# Impact - Aîné.e.s

Ensemble pour une communauté inclusive!

## Agenda commun

Accroître l'inclusion sociale des  
aînés francophones dans les  
**CLOSM** des régions rurales du  
Canada atlantique



## Nos principes directeurs :

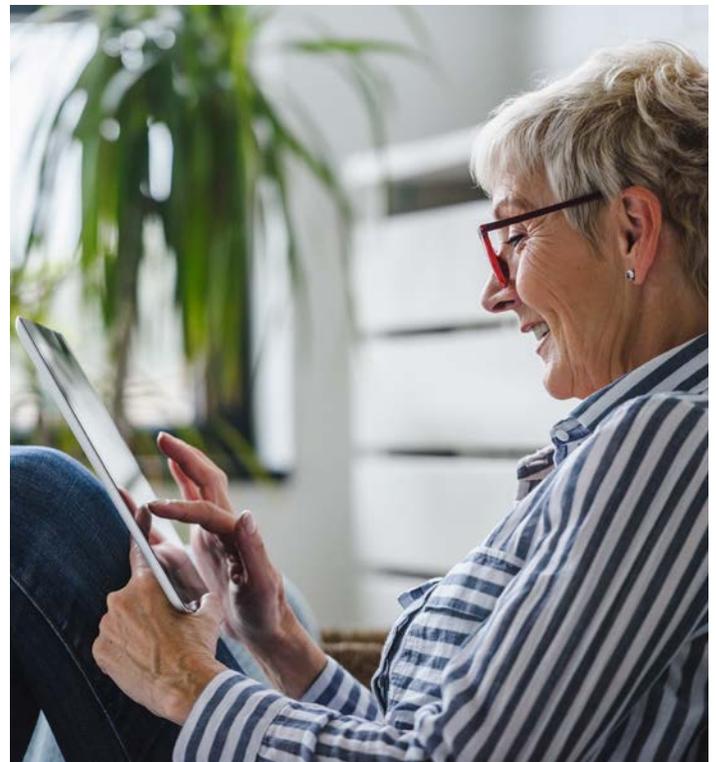
Nous souhaitons :

- Accroître la prise en charge de l'enjeu de l'inclusion sociale par les communautés.
- Bâtir une approche commune en ayant recours à l'innovation sociale et la collaboration intersectorielle.
- Créer un meilleur arrimage entre les personnes âgées et les ressources existantes.
- Veiller à ce que les personnes âgées les plus isolées ou qui risquent de le devenir ne soient pas oubliées.
- Que l'inclusion sociale des personnes âgées soit considérée comme une responsabilité collective.
- Offrir à nos partenaires un portrait plus précis de la population âgée francophone et acadienne de l'Atlantique pour qu'ils puissent mieux cerner ses besoins et ses enjeux liés à l'inclusion sociale.



## Notre population cible :

les personnes âgées acadiennes et francophones de 55 ans et plus vivant dans les régions rurales des provinces atlantiques





## **Notre définition commune des défis et de l'urgence d'agir :**

Les personnes âgées du Canada sont de plus en plus nombreuses et appelées à jouer un rôle prépondérant au sein de la société canadienne. Leurs vastes connaissances, expertises et expériences seront plus que jamais nécessaires dans les décennies à venir pour renforcer le développement économique et le tissu social des communautés du pays. Or, pour continuer à contribuer au développement de leurs communautés, les personnes âgées ont besoin d'être en santé, actives et incluses socialement.

L'inclusion sociale des personnes âgées est un enjeu sérieux, car son absence a des répercussions très graves sur la santé mentale et physique de ces personnes et constitue une perte immense pour l'ensemble des communautés, qui y perdent des transmetteurs importants de la langue et de la culture française, des membres de la famille, des citoyens, des mentors, etc.

Dans les provinces atlantiques, les personnes âgées francophones et acadiennes sont vulnérables à l'isolement social parce qu'elles sont exposées à de nombreux facteurs de risque, notamment le fait de constituer la population âgée la plus importante et vieillissante au pays, d'être en situation linguistique minoritaire, de ne pas avoir accès à un transport collectif abordable, etc.

Les défis de ces personnes requièrent une attention immédiate, car leur exposition à de nombreux facteurs de risque en plus des effets de leur vieillissement plus rapide et prononcé (ex. dépeuplement et aggravation de la pénurie de main-d'œuvre) pourraient fragiliser la viabilité économique régionale et ainsi, le financement de services publics essentiels pour ces personnes et l'ensemble des citoyens.<sup>1</sup>

## **Notre approche :**

Nous utiliserons une approche d'innovation sociale structurée axée sur l'engagement intersectoriel de champions nommée « l'impact collectif » pour trouver des pistes de solution. Cette démarche définira le changement désiré et les moyens de le mettre en œuvre afin d'obtenir des retombées durables et transformatrices.



## **Notre objectif commun :**

**Augmenter et stimuler l'inclusion sociale des personnes âgées francophones et acadiennes dans les quatre provinces de l'Atlantique en respectant les particularités régionales et provinciales.**

<sup>1</sup> L'isolement social des aînés francophones en Atlantique, Défis et urgence d'agir

# Nos priorités communes :

## PRIORITÉ 1 :

Accroître les compétences numériques des personnes âgées

### Résultats visés :

- Accroître l'utilisation par les personnes âgées des technologies numériques pour communiquer avec leurs proches, s'informer sur l'actualité, accroître leur autonomie, participer à un plus grand nombre d'activités communautaires, culturelles, sportives et de mieux-être, s'impliquer dans des activités de bénévolat, rester actives sur le marché du travail ou accéder à des programmes et services en français.
- Accroître l'accès aux technologies pour la population âgée francophone et acadienne.

## PRIORITÉ 2 :

Accroître l'inclusion sociale en améliorant la situation de la population âgée relativement à l'ensemble des déterminants de leur santé, avec un accent particulier sur le revenu, l'emploi, l'éducation et le soutien social

### Résultats visés :

- Sensibiliser les gens à l'importance des déterminants de la santé dans l'accroissement de l'inclusion sociale et la prévention de l'isolement social des personnes âgées.
- Accroître les possibilités d'emploi et de revenu pour les personnes âgées francophones et acadiennes et leur permettre de rester actives sur le marché du travail plus longtemps, tout en améliorant leurs moyens de vivre mieux.
- Accroître le niveau d'éducation et de littératie des personnes âgées francophones et acadiennes et leur permettre de rester engagées plus longtemps dans leur communauté.
- Accroître les occasions pour les personnes âgées francophones et acadiennes de renforcer les liens avec leurs proches, d'établir de nouvelles amitiés, de participer à un plus grand nombre d'activités communautaires, d'avoir accès à plus de ressources en cas de besoin, et tout cela, dans le but de se sentir plus incluses socialement.

# Nos priorités communes :

## PRIORITÉ 3 :

Accroître l'accès à des programmes et services en français

### Résultats visés :

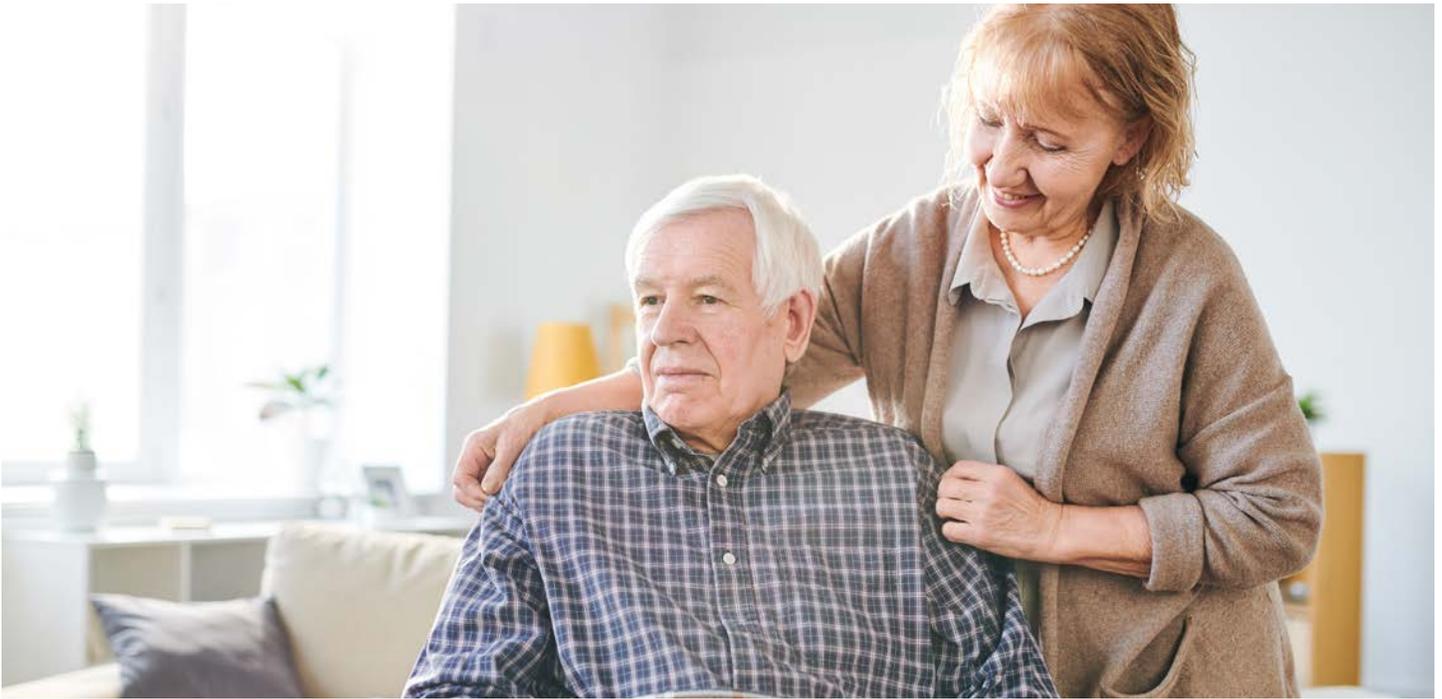
- Accroître le nombre de programmes et services offerts en français à la population aînée francophone.
- Accroître le nombre de personnes aînées disant avoir accès à plus de services en français.
- Accroître la création et le maintien de liens entre les personnes aînées francophones et acadiennes et leur communauté de langue française.
- Assurer un meilleur arrimage entre les personnes aînées et les services et programmes en français dont elles ont besoin par l'entremise de stratégies de communication et d'accompagnement.

## PRIORITÉ 4 :

Accroître l'inclusion sociale des personnes aînées en présentant une image plus positive d'elles et du vieillissement

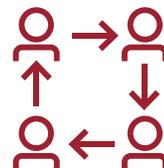
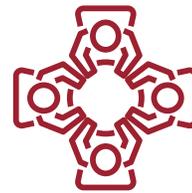
### Résultats visés :

- Mettre l'accent sur la contribution importante de la population aînée au sein des communautés francophones et acadiennes en Atlantique, plutôt que de les présenter comme un fardeau pour l'économie et le système de santé.
- Veiller à ce qu'il y ait une meilleure représentativité des personnes aînées francophones et acadiennes en leur offrant des occasions de faire partie des prises de décisions communautaires et politiques.
- Offrir davantage de programmes et services qui tiennent compte de la diversité parmi les personnes aînées (p. ex. : âge, origines ethniques, genre, religion, communauté LGBTQI2, etc.).
- Définir et éliminer les obstacles physiques, psychologiques et systémiques liés à l'âgisme (par exemple, avec l'approche Municipalités-Communautés amies des aînés).
- Favoriser les projets intergénérationnels qui contribueront à bâtir des ponts et à rapprocher les générations.



## Notre structure :

- Ce projet est appuyé par un comité consultatif composé de représentants d'organismes qui travaillent depuis plusieurs années dans les dossiers de l'inclusion sociale, du vieillissement actif, de la mobilisation des communautés, d'experts sur la recherche liée à cet enjeu ou de personnes ayant déjà participé à des projets d'impact collectif.
- La CBDC Restigouche est l'organisme de soutien dans ce projet. Son équipe offre un appui et coordonne le projet assujéti à l'entente de financement avec les bailleurs de fonds. Cet organisme est responsable de l'élaboration et de la mise en œuvre d'une initiative d'impact collectif. L'organisme de soutien agira également en tant qu'intermédiaire financier entre les bailleurs de fonds, les coordonnateurs provinciaux (CP) et les organismes collaborateurs (OC).
- Les organismes collaborateurs sélectionnés recevront un financement de l'organisme de soutien pour mettre en œuvre des initiatives d'inclusion sociale dans leur province qui cadrent avec l'agenda commun atlantique.
- Les coordonnateurs provinciaux (un par province) seront responsables de la coordination et la concertation avec tous les organismes collaborateurs (OC) de leur province afin de choisir les porteurs d'initiatives et secteurs d'activités qui seront ciblés dans le Plan d'impact collectif provincial, et ce, afin d'éviter le dédoublement des efforts. Les coordonnateurs provinciaux régigeront les Plans d'impact collectif provinciaux par la suite.





# Impact - Aîné.e.s

Ensemble pour une communauté inclusive!

## Notre agenda commun



## Notre population cible :

Les aînés acadiens et francophones de 55 ans et plus vivant dans les régions rurales des provinces atlantiques.

## Notre objectif commun:

Augmenter et stimuler l'inclusion sociale des personnes aînées francophones et acadiennes dans les quatre provinces de l'atlantique en respectant les particularités régionales et provinciales.

### PRIORITÉ

1

Accroître les compétences numériques des aînés

### PRIORITÉ

2

Améliorer la situation de la population aînée relativement aux déterminants de la santé, avec un accent particulier sur le revenu, l'emploi, l'éducation et le soutien social

### PRIORITÉ

3

Accroître l'accès à des programmes et services en français

### PRIORITÉ

4

Présenter une image plus positive des aînés et du vieillissement

## Principes directeurs

- Prise en charge de l'enjeu par les communautés
- Bâti une approche commune avec la collaboration intersectorielle
- Meilleur arrimage entre les aînés et les ressources existantes
- Portrait plus précis des aînés pour mieux cerner leurs besoins

## Isolement social :

Facteurs de risque pour les aînés acadiens et francophones de l'Atlantique



Population aînée la plus importante et vieillissante au pays

Situation linguistique minoritaire



Habiter en région rurale

Revenus et taux d'éducation faibles



Manque d'accès à un transport collectif abordable

Manque d'accès à Internet



Taux de maladies chroniques élevé

## Notre approche :

L'impact collectif

Un agenda commun

1

2

Un système d'évaluation commun

3

Des activités qui se renforcent mutuellement

4

Une communication continue

5

Un organisme de soutien